

# Nerikes Distansryttarklubb anordnar

Träningsstävling i distansritt i Finnerödja Hembygdsgård  
30 oktober, 2011

Ritten är till för dig som är nyfiken på vad distansridning är.

Du får i start och mål hjälp av vana funktionärer som beskriver momenten och hjälper dig att ta pulsen på din häst.

## **Banan:**

Du kan välja mellan att rida 1 mil eller 2 mil.

Väljer du att rida 2 mil ingår en grind (obligatorisk vila i 30 min samt 1 veterinärbesiktning inom 20 min efter ankomst i grind).

Banan är markerad med skyltar i A4 storlek. Röd sväng höger, vit sväng vänster och gul bekräftar att du är på rätt väg.

Du kan välja att rida ensam eller i grupp. Alla startar samtidigt men du har upp till 15 min att vänta i startområdet innan du ger dig iväg.

Banan går på stigar, grus och asfaltsvägar.

## **Tider**

Sekretariatet öppnar kl 9.00

Veterinärbesiktning startar kl 9.30

Bangenomgång kl 10.00

Första start kl 11.00

Minimi riddtid är 1 tim/ mil, max tiden är att vara i mål innan det blir mörkt.

## **Veterinärbesiktning**

”Veterinärbesiktningen” genomförs av erfarna distansryttare. De lyssnar på tarmljud, tar pulsen, hudturgor, sadelömheter, kollar hästens rörelse mm.

Hästens puls får ej överstiga 60 slag/ min för att starta eller vara godkänd i grind och mål.

Hästen veterinärbesiktas innan start samt efter avslutad ritt. Rider du 2 mil ingår även en efter 1 mil.

## **Regler**

Hästen ska ridas i någon form av huvudlag och sadel.

Hästen får ej ridas med spö och sporrar.

Grönt kort eller licens behövs ej.

All ridning sker på eget ansvar.

Gällande trafikregler skall efterföljas!

## **Övrigt**

*Fika* säljs av Finnerödja Hembygdsförening. Loppis på Hembygdsgården är öppet.

För väntande medhjälpare kan Freespee och spela Freespegolf.

*Kostnad* 100 kr, varav 20 kr går till de drabbade på Afrikas horn

<http://unicef.se/projekt/katastrofhjalp-till-afrikas-horn>

Diplom till godkänd 1 mil. Rosett till godkänd 2 mil.

*Anmälan och frågor* till [louise.onnefors@skola.laxa.se](mailto:louise.onnefors@skola.laxa.se) senast 26 oktober.

i anmälan ryttarens och hästens namn samt hur långt du vill rida.

*Vägbeskrivning* kommer att finnas på hemsidan. [www.nerikesdistansryttare.org](http://www.nerikesdistansryttare.org)

Välkommna!