

Tips och råd för häst och ryttare inför långtur.

All ridning/körning utmed leden sker på egen risk.

Du ansvarar för att du och din häst är försäkrade. Kontrollera villkoren med ditt försäkringsbolag.

Är din häst frisk och tränad för långgritt? Tänk på att det kan bli tufft för både häst och ryttare. Kontrollera din hästs vaccinationer innan du ger dig av hemifrån.

Första förband, plåster eller fixomull = klistertejp, kompress, elastisk gasbinda kan både du och hästen använda.

Se över hästens hovar, fel eller dåligt verkade hovar frestar på hästens leder och senor. Vi rekommenderar hovslagare, läkare och veterinärer i trakten.

Observera! Veterinärer, vårdcentraler, läkare och hovslagare kontaktar du. [Finns på Telefonlistan](#). Dessa har inget åtagande för Ridleder Tiveden.

Det är bra om man rider leden i en grupp om minst tre personer. Om olyckan är framme kan en stanna en kvar på olycksplatsen hos den drabbade medan den tredje hämtar hjälp. Följ med på kartan så Du kan tala om var ni finns.

På en del ställen utmed leden är det dålig täckning på mobiltelefonen. Telia fungerar bäst.

FODER. Korrekt utfodring av grovfoder, kraftfoder och vatten med koksaltlösning är nödvändigt och ger en glad häst som är stark även nästa dag. Ta gärna med kraftfoder som din häst är van vid. Det mår tarmfloran bäst av.

Du kan lära din häst att dricka vatten med salt. Koksaltlösning kan du annars tillsätta i rikligt uppblött betfor.

Om din häst har svårt att dricka utmed leden kan Du prova att hälla äppeljuice i vattnet för att fresta dem att dricka. Gärna innan avfärden.

Det finns en del rekommenderade vattningsställen längs leden men det kan vara svårt att komma ner till vattnet då kanterna ofta är kletiga. Fråga gärna snällt vid gårdar Du rider förbi så kanske Du kan få en slurk själv också.

Fråga då Du bokar om det går att få det just Din häst behöver.

UTRUSTNING

Planera och boka i tid både för dig och hästen. Hur mycket packning klarar ni av? Kanske ska Du beställa transport av packning från plats till plats. Prova innan för att se hur mycket det blir. Använd sadelväskor som rymmer mycket. Ta med extra proviant som frukt, kex, godis om Du blir trött eller om tiden rinner iväg.

Ring och tala om ifall ni blir försenade till övernattningsstället.

Hopfällbar hink är bra att ha. Även om vi försöker ställa ut hinkar är det inte säkert att de finns kvar.

Kontrollera sömmarna på stiglädren och tyglarna och att sadeln passar. Tänk på att ta med extra tyglar, grimma och grimskafat som är ganska långt om Du vill ställa hästen vid träd.

Insektsspray el dyl. både till dig och hästen är nödvändigt då det tidvis finns mycket mygg, knott och bromsar. Särskilt känsliga hästar kanske t.om. behöver flugtäcke.

Vad är lämpliga kläder för långritt? Kläder efter väder, men tänk på att välja sådant som du inte får skavsår av. Luftiga skor med klack är att rekommendera. Tunna handskar för att undvika värmeblåsor. Kortbyxor vid sol kan ge skav på insidan av benen. En tunn jacka är ett bra skydd mot eventuella knott, bromsar och mygg. Hjälms är obligatorisk! Eventuell skyddsväst avgör Du själv! Kanske något mjukt för din egen bakdel kan vara bra att ha om Du ska rida långt eller flera dagar.

Var rädd om dig och din häst och njut tillsammans!